

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Planering och utveckling  
Cecilia Skanser  
Epost: cecilia.skanser@regionvastmanland.se  
Telefon: +46219614059

## TJÄNSTESKRIVELSE REKOMMENDATION OM DIGITAL UTOMLÄNSVÅRD

---

### Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden godkänner för Region Västmanlands del rekommendationen och överlämnar hanteringen av tillämpning av gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården till samverkansnämnden för Sjukvårdsregion Mellansverige, enligt Avtal om samverkan i Sjukvårdsregion Mellansverige.

### Ärendet i korthet

Styrelsen för Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har vid sammanträde den 2026-01-30 beslutat

- att rekommendera regionerna att tillämpa följande gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården

- 435 kr för en digital läkarkontakt
- 405 kr för en digital kontakt med psykolog, kurator eller psykoterapeut
- 235 kr för en digital kontakt med annan legitimerad sjukvårdspersonal

Ersättningarna är beräknade inklusive patientavgift och för att de även ska täcka vårdgivarens kostnader för provtagning och medicinsk service i samband med kontakten.

- att rekommendera regionerna att tillämpa följande kriterier för att en digital kontakt ska vara ersättningsberättigad

- Kontakten ska utgöra kvalificerad sjukvård
- Kontakten ska uppfylla regionens krav på journalföring och inrapportering
- Kontakten ska föregås av en sortering
- Kontakten ska föregås av id-kontroll genom stark autentisering

- att rekommendera regionerna att säkra att samtliga vårdgivare inom av regionen finansierad hälso- och sjukvård, även i samband med digitala vårdkontakter,

- tillgodoser patients begäran om provtagning och medicinsk service grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige,
- låter provtagning grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige, på samma sätt som vid fysiska besök, ingå i läkarkontakten och inte föranleda ytterligare patientavgift,
- på patientens begäran och mot uppvisande av kvitto, registrerar patientavgifter som betalats till offentligt finansierad vårdgivare i Sverige inom ramen för patientens högkostnadsskydd.

- att i skrivelse till regionerna rekommendera dem att omgående godkänna och senast 1 juni 2026 tillämpa denna rekommendation.

**Beslutet skickas till**

Ekonomidirektör

Ekonomichef, hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Sveriges Kommuner och Regioner